

## LESSON NOTES

# Advanced Audio Blog S1 #1 Top 10 Swedish Regions and Cities: Stockholm

---

## CONTENTS

- 2 Swedish
- 3 English
- 5 Vocabulary
- 5 Sample Sentences
- 6 Cultural Insight

# 1

# SWEDISH

1. Stockholm
2. Stockholm är Sveriges huvudstad och har 2 miljoner invånare.
3. Det är den största staden samt landets kulturella, mediala, ekonomiska och politiska centrum.
4. Stockholm anses också vara Nordens huvudstad.
5. Stockholm är byggt på 14 öar.
6. Det stiger graciöst upp från vattnet som är så rent så man kan fiska eller bada mitt i stan.
7. Stockholm är dessutom känt för det otroliga båtlivet.
8. Det finns många olika båtar och färjor som åker bland annat ut till "Stockholms skärgård."
9. Stockholms skärgård består utav mellan 30 och 35 tusen öar.
10. På dom här öarna finns det mycket vacker natur och djurliv.
11. Det förekommer också mycket turism bland både svenskar och andra nationaliteter ut till skärgården.
12. Enligt tradition så sägs Stockholm att ha grundats av Birger Jarl i mitten av 1200-talet.
13. Han la upp en borg för att skydda Stockholm och andra viktiga städer mot angrepp från fientliga krigsflottor.
14. Vid 1500-talet var det nästan omöjligt att ta sig igenom till Stockholms centrala delar.

CONT'D OVER

15. Runt omkring 1600-talet expanderades Stockholm starkt på grund av Gustav Vasas trontillträde.
16. Mellan 1610 och 1680 sex dubblades populationen.
17. På medeltiden hamnade en stor del av soporna vid strandkanterna.
18. På grund av detta så växte Stockholm på sopor, grus och sten.
19. Det betyder att även idag så är delar av Stockholm byggd på skräp från medeltiden.
20. Trots att det låter som om Stockholm är en skitig stad så är det helt fel.
21. Stockholm anses att vara en otroligt vacker och ren stad.
22. År 2010 blev Stockholm vald till Europas första miljöhuvudstad.
23. Om du någonsin har chansen, kom och besök våran vackra stad.

## ENGLISH

1. Stockholm
2. Stockholm is Sweden's capital and has a population of two million.
3. It is the biggest city and the country's cultural, medial, economical and political center.
4. Stockholm is also considered as The capital of Scandinavia.
5. Stockholm is built on fourteen islands.

CONT'D OVER

6. It rises graciously from water that's so clean you can fish or swim in the heart of the city.
7. Stockholm is also famous for its incredible boat life.
8. There are many different boats and ferries that for example travel out to our own archipelago, "Stockholms Skärgård."
9. Stockholms Skärgård consists of between thirty and thirty-five thousand islands.
10. There is a lot of beautiful scenery and wildlife on these islands.
11. There is a lot of tourism from both Swedish and international tourists.
12. According to tradition, it is said that Stockholm was founded by Birger Jarl i the beginning of the thirteenth century.
13. He built a fort to protect Stockholm and other important cities from enemy invasions.
14. By the 1500s it was almost impossible to penetrate the walls into central Stockholm.
15. Around the 1600s Stockholm expanded greatly because of King Gustav Vasas's ascension to the throne.
16. Between 1610 and 1680 the population was six times greater than before.
17. In the medieval times, a large amount of garbage was disposed to coastal regions.
18. Because of this Stockholm grew on trash, gravel, and rocks.
19. This means that today Stockholm is built on trash from the medieval times.

CONT'D OVER

20. Even though it sounds like Stockholm is an unclean city, that is far from true.
21. Stockholm is known as an incredibly beautiful and clean city.
22. In 2010 Stockholm was granted the European Green Capital Award.
23. If you ever have the opportunity, please come visit our beautiful city.

## VOCABULARY

| Swedish   | English    | Class     | Gender |
|-----------|------------|-----------|--------|
| huvudstad | capital    | noun      |        |
| borg      | fort       | noun      |        |
| växa      | grow       | verb      |        |
| färja     | ferry      | noun      | common |
| besöka    | visit      | verb      |        |
| omöjligt  | impossible | adjective |        |
| fira      | celebrate  | verb      |        |
| skydda    | protect    | verb      |        |

## SAMPLE SENTENCES

|  |   |
|--|---|
| <p><b>Stockholm anses vara skandinavisk huvudstad.</b></p> <p>"Stockholm is considered Scandinavia's capital."</p> | <p><b>En borg byggdes runt staden.</b></p> <p>"A fort was built around the city."</p> |
|--|---|

|   |   |
|---|---|
| <p><b>Jag växer tomater i min trädgård.</b><br/>"I'm growing tomatoes in my garden."</p>          | <p><b>En färjas huvuduppgift är att transportera människor och fordon.</b><br/>"A ferry's main task is to transport people and vehicles."</p> |
| <p><b>Jag skulle vilja besöka pyramiderna.</b><br/>"I would like to visit the pyramids."</p>      | <p><b>Det är omöjligt att slicka sin egen armbåge.</b><br/>"It's impossible to lick your own elbow."</p>                                      |
| <p><b>Jag ska fira min födelsedag på fredag.</b><br/>"I'm celebrating my birthday on Friday."</p> | <p><b>Jag vill skydda mitt företag.</b><br/>"I want to protect my company."</p>   |

## CULTURAL INSIGHT

### Rolig Fakta

---

- På sommaren har Stockholm ungefär 18 timmars dagtid.
- På vintern har Stockholm ungefär 6 timmars dagtid.
- Stockholm är hem till den Kungliga Familjen.
- Stockholm refereras ibland som "Nordens Venedig".
- Tunnelbanan är känd som världens längsta konst galleri.

### Fun Facts

---

- Stockholm has eighteen hours of daylight in the summer.
- Stockholm has six hours of daylight in the winter.
- Stockholm is home to the Swedish Royal Family.
- Stockholm is sometimes referred to "Venice of the North."
- The city's subway is known as the world's longest art gallery.