

LESSON TRANSCRIPT

# Advanced Audio Blog S1 #1

## Top 10 Swedish Regions and Cities: Stockholm

---

# 1

## Stockholm

Stockholm är Sveriges huvudstad och har 2 miljoner invånare.

Det är den största staden samt landets kulturella, mediala, ekonomiska och politiska centrum.

Stockholm anses också vara Nordens huvudstad.

Stockholm är byggt på 14 öar.

Det stiger graciöst upp från vattnet som är så rent så man kan fiska eller bada mitt i stan.

Stockholm är dessutom känt för det otroliga båtlivet.

Det finns många olika båtar och färjor som åker bland annat ut till "Stockholms skärgård."

Stockholms skärgård består utav mellan 30 och 35 tusen öar.

På dom här öarna finns det mycket vacker natur och djurliv.

Det förekommer också mycket turism bland både svenskar och andra nationaliteter ut till skärgården.

Enligt tradition så sägs Stockholm att ha grundats av Birger Jarl i mitten av 1200-talet. Han la upp en borg för att skydda Stockholm och andra viktiga städer mot angrepp från fientliga krigsflottor.

Vid 1500-talet var det nästan omöjligt att ta sig igenom till Stockholms centrala delar.

Runt omkring 1600-talet expanderades Stockholm starkt på grund av Gustav Vasas tro tillträde.

Mellan 1610 och 1680 sex dubblades populationen.

På medeltiden hamnade en stor del av soporna vid strandkanterna.

På grund av detta så växte Stockholm på sopor, grus och sten.

Det betyder att även idag så är delar av Stockholm byggd på skräp från medeltiden.

Trots att det låter som om Stockholm är en skitig stad så är det helt fel.

Stockholm anses att vara en otroligt vacker och ren stad.

År 2010 blev Stockholm vald till Europas första miljöhuvudstad.

Om du någonsin har chansen, kom och besök vår vackra stad.